|  |  |
| --- | --- |
| **طرح درس پایه پنجم ابتدایی** **موضوع درس : حرکات بدن**  |  |
|  **اهداف کلی :** آشنایی با چگونگی حرکت بدن  **اهداف جزئی :** آشنایی با نقش ماهیچه ها ، استخوان ها ومفصل ها در حرکت بدن  **اهداف** **رفتاری :**  * دانش آموزان پایه پنجم ابتدایی بتوانند نقش ماهیچه ها را در حرکت استخوان ها ی متصل

 به آن را با ذکر نمونه بنویسند.  * دانش آموزان پایه پنجم ابتدایی بتوانند یک سلول عصبی و اجزای آن را روی کاغذ رسم کنند.

   |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  **تشخیص آغازین :**  * نام چند استخوان بدن را ذکر کنید.

 * سلول چیست ؟

  **پیش آزمون :**  1- نقش ماهیچه ها در بدن چیست ؟   2- وظیفه سلول عصبی در بدن را شرح دهید.  |  |
|   کتاب علوم پایه پنجم ابتدایی از صفحه 53 تا 44   | **تعیین محتوا**  |
|   مدل اسکلت بدن ، اعضای بدن ، بادکنک  |  **رسانه های آموزشی**   |
|   اکتشافی ، نمایشی  مدل اسکلت بدن انسان را به کلاس می آوریم .از دانش آموزان می خواهیم که بگویند در کدام قسمت های بدن انسان ، ماهیچه وجود دارد ؟ ممکن است دانش آموزان فقط  | **شیوه ها**  |

|  |  |
| --- | --- |
| ماهیچه های بیرونی و قابل لمس را نام ببرند و ماهیچه ی قلب و معده و... را ذکر نکنند که باید با راهنمایی کردن به آن ها کمک کنیم ، مثلاً بگوییم قلب چطور خون را می گیرد و دوباره به اندام ها می فرستد ، با نشان  دادن بادکنک بگوییم : مگر مثل بادکنک عمل نمی کند ؟! ، فضا را باز می کند و خون واردش شده و بعد آن حجمش کم شده و خون را بیرون می فرستد ، همانطور که بادکنک بافتی کشی و منعطف دارد ، پس باید قلب هم بافتی داشته باشد که بتواند باز و بسته شود ، به این اجزا که به قلب کمک می کنند ، ماهیچه گفته می شود ، پس قلب هم ماهیچه دارد ، به این ترتیب بقیه اجزای ماهیچه ای درون بدن قابل درک می شوند . حالا از دانش آموزان بخواهیم که قسمت های ماهیچه ای بدن خود را لمس کنند وبگویند که چه احساسی دارند ؟ همراه با ماهیچه ها ، چه اجزای دیگری را هم لمس می کنند ؟ سپس از آن ها بخواهیم که آرنج خود را خم و راست کنند وبگویند در این حین ماهیچه های رو و زیر استخوان دست ، چه تغییری می کند ؟ فکر کنند وپاسخ بدهند که اگر ماهیچه ها نبودند، آیا استخوان ها می توانستند حرکت کنند ؟ اگر استخوان پا ،یک استخوان راسته بود وچند تیکه نبود،چطور می توانستیم از پله ها بالا برویم ؟ آن ها را با سوال ها درگیر کنیم .    |  |
|    |  |
|  * – اگر دست شما یک استخوان داشت ومفصل نمی داشت ، چه اتفاقی می افتاد ؟

 * – آیا ماهیچه های قلب ، ارادی هستند ؟
 | **ارزشیابی** **تکوینی**  |
|  * – نمونه هایی از ماهیچه های ارادی وغیر ارادی را نام ببرید.

 * – چرا افرادی که قطع نخاع می شوند ، فلج شده ونمی توانند راه بروند ؟
 | **ارزشیابی پایانی**  |