|  |  |
| --- | --- |
| **آشنایی با مفهوم ترس و شجاعت** | **هدف کلی** |
| **1. آشنا کردن دانش آموزان با یکی دیگر از ابعاد بهداشت یعنی بهداشت روانی یکی از نمونه های آن یعنی غلبه بر ترس های موهوم** | **اهداف جزیی**  |
| * **تقویت حس اعتماد به نفس و قدرت تصمیم گیری**
* **تشخیص ترس های درست و نادرست**
* **شناخت افراد شجاع**

 **4.تعدادی از افراد شجاع در عصر حاضر همچنین از زمان های گذشته را نام ببرند****5. پیدا کردن راههای غلبه بر ترس های غیر منطقی از طریق تفکر منطقی در زندگی روزمره** | **اهداف رفتاری**  |
| **معلم بعد از سلام و احوالپرسی با دانش آموزان و حضور و غیاب آنان برای این مرحله ابتدای کلاس نام امام حسین )ع( را آورده و از بچه ها می خواهد که درباره ی این امام چند جمله بگویند و بعد از آن نام امام خمینی را آورده و از بچه ها کمک می گیرد تا مطالبی را نیز در مورد آن گفته شود و این بحثها را طوری معلم جهت می دهد تا به موضوع درس نزدیک شود.** | **ارزشیابی ورودی و ایجاد انگیزه**  |

 [www.asemankafinet.ir](http://www.asemankafinet.ir/)

**در این مرحله ابتدا معلم خود شروع به روخوانی از روی درس کرده و بعد به ترتیب از دانش آموزان می خواهد که از روی درس هر یک بند به بند با صدای بلند روخوانی کرده و بعد از آن فرم شماره 1 را در اختیار دانش آموزان قرار داده تا در ابتدا به صورت فردی و سپس به صورت گروهی تلقی خود رانسبت به سوالات در جای خالی بیان کنند 1. شجاعت ،نترسیدن نیست بلکه آن است که انسان در برابر حوادث و رنج ها.............**

 **2. برای دست ~~یا~~بی به شجاعت هر انسان باید.............**

**ارائه درس 3.آیا انسان دانا همیشه از شکست می ترسد؟...............**

**در مرحله بعد گروه های 4 نفره تشکیل و هر گروه مناسب ترین گزینه را در هر سوال**

 **طبق نظر گروه انتخاب و روی تابلو داخل جدول می نویسد.**

**مرحله بعد اختلاف نظر گروه ها روی گزینه های انتخاب شده با رهبری معلم بحث می شود و هر گروه از نظرات خود دفاع می کند.**

 **جمع بندی در این قسمت معلم پاسخ های درست تر را از روی جدول انتخاب و به**

**دانش آموزان انتقال می دهد. در مورد درس هر نکته ای که ضروری به نظر می رسد بیان می کند تا دانش آموزان به هدف درس نزدیکتر شوند و آن را متوجه شوند.**

 [www.asemankafinet.ir](http://www.asemankafinet.ir/)

|  |  |
| --- | --- |
| * **فرق بین انسان ترسو و شجاع در چیست؟**
* **منظور از شجاعت اخلاقی چیست؟**
* **چند نمونه از ترس های خود را بیان کنید؟**
* **با توجه به درس امروز آیا تمام ترسهی شما منطقی است؟**
 | **ارزشیابی پایانی**  |
| **برای جلسه بعد یک نمونه از زندگی افراد شجاع را آماده کرده و به کلاس آورند**  | **تعیین تکلیف**  |
|  |  |