|  |  |
| --- | --- |
| **آشنایی با مفهوم ترس و شجاعت** | **هدف کلی** |
| **1. آشنا کردن دانش آموزان با یکی دیگر از ابعاد بهداشت یعنی بهداشت روانی یکی از نمونه های آن یعنی غلبه بر ترس های موهوم** | **اهداف جزیی** |
| * **تقویت حس اعتماد به نفس و قدرت تصمیم گیری** * **تشخیص ترس های درست و نادرست** * **شناخت افراد شجاع**   **4.تعدادی از افراد شجاع در عصر حاضر همچنین از زمان های گذشته را نام ببرند**  **5. پیدا کردن راههای غلبه بر ترس های غیر منطقی از طریق تفکر منطقی در زندگی روزمره** | **اهداف رفتاری** |
| **معلم بعد از سلام و احوالپرسی با دانش آموزان و حضور و غیاب آنان برای این مرحله ابتدای کلاس نام امام حسین )ع( را آورده و از بچه ها می خواهد که درباره ی این امام چند جمله بگویند و بعد از آن نام امام خمینی را آورده و از بچه ها کمک می گیرد تا مطالبی را نیز در مورد آن گفته شود و این بحثها را طوری معلم جهت می دهد تا به موضوع درس نزدیک شود.** | **ارزشیابی ورودی و ایجاد انگیزه** |

[www.asemankafinet.ir](http://www.asemankafinet.ir/)

**در این مرحله ابتدا معلم خود شروع به روخوانی از روی درس کرده و بعد به ترتیب از دانش آموزان می خواهد که از روی درس هر یک بند به بند با صدای بلند روخوانی کرده و بعد از آن فرم شماره 1 را در اختیار دانش آموزان قرار داده تا در ابتدا به صورت فردی و سپس به صورت گروهی تلقی خود رانسبت به سوالات در جای خالی بیان کنند 1. شجاعت ،نترسیدن نیست بلکه آن است که انسان در برابر حوادث و رنج ها.............**

**2. برای دست ~~یا~~بی به شجاعت هر انسان باید.............**

**ارائه درس 3.آیا انسان دانا همیشه از شکست می ترسد؟...............**

**در مرحله بعد گروه های 4 نفره تشکیل و هر گروه مناسب ترین گزینه را در هر سوال**

**طبق نظر گروه انتخاب و روی تابلو داخل جدول می نویسد.**

**مرحله بعد اختلاف نظر گروه ها روی گزینه های انتخاب شده با رهبری معلم بحث می شود و هر گروه از نظرات خود دفاع می کند.**

**جمع بندی در این قسمت معلم پاسخ های درست تر را از روی جدول انتخاب و به**

**دانش آموزان انتقال می دهد. در مورد درس هر نکته ای که ضروری به نظر می رسد بیان می کند تا دانش آموزان به هدف درس نزدیکتر شوند و آن را متوجه شوند.**

[www.asemankafinet.ir](http://www.asemankafinet.ir/)

|  |  |
| --- | --- |
| * **فرق بین انسان ترسو و شجاع در چیست؟** * **منظور از شجاعت اخلاقی چیست؟** * **چند نمونه از ترس های خود را بیان کنید؟** * **با توجه به درس امروز آیا تمام ترسهی شما منطقی است؟** | **ارزشیابی پایانی** |
| **برای جلسه بعد یک نمونه از زندگی افراد شجاع را آماده کرده و به کلاس آورند** | **تعیین تکلیف** |
|  |  |